

MAGAZINE
2022

Ambert, Puy-de-Dôme

Cyclo les Copains CYFAC



30 JUIN,

1. 2. 3. JUILLET 2022

sortez du cadre...





La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

La Région partenaire de la Cyclo Les Copains – CYFAC

- › **SOUTENIR** LES ORGANISATEURS ET LES CENTAINES DE BÉNÉVOLES
- › **ENCOURAGER** LA PRATIQUE SPORTIVE ET LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



Région Auvergne-Rhône-Alpes 2021 © D.Frobert

La Région sur tous les terrains

auvergnerhonealpes.fr

ÉDITO



Préparez-vous bien !

Nous serons sur notre 31 pour une nouvelle édition pleine de saveurs les 30 juin, 1^{er}, 2 et 3 juillet 2022.

Il ne nous reste plus qu'à nous projeter et faire résonner dans nos têtes col du Béal, col du Chansert entre autres, sans oublier le mythique puy de Dôme qui s'ouvrira aux 400 premiers inscrits à la rando « Objectif puy de Dôme ».

Vous étiez plus de 3 000 participants en 2021, vous nous avez placés au **2^o rang des cyclosporatives nationales. Merci !**

Le défi que vous nous avez confié pour 2022 est immense. Depuis cette fin d'été 2021, nos méninges n'ont cessé de fonctionner et notre imagination d'être mise à mal.

Grands Espaces, Légendes, Performances et surtout et toujours **l'Auvergne** ont été nos mots directeurs pour vous proposer un passionnant week-end de vélo depuis le pays de la Fourme d'Ambert, **paradis des cyclistes.**

En version 1, 2, 3 jours ou Ultra, vous trouverez forcément votre bonheur dans l'une des formules imaginées.

Nous avons résumé dans les pages qui suivent nos pérégrinations automnales ; prenez le temps de choisir comment vous allez faire raisonner l'Auvergne au départ d'Ambert en 2022.

Quel plaisir de vous retrouver cet été autour de notre sport favori, dans cet écrin de verdure qu'est le parc naturel régional Livradois-Forez, sur des routes entremêlées de forêts, rivières et montagnes !

Nous vous attendons nombreux pour partager, comme chaque année, des moments de convivialité uniques sur le village des Copains-Cyfac et sur les routes alentours.

L'équipe d'organisation.

sommaire

3

Édito

5

Le mot des élus

6

Programme
2022

13

L'Ultr'Arverne

17

Focus sur le
puy de Dôme

18

Objectif puy
de Dôme

21

Au pays des
fourmes

23

Le col du Béal
by Cyfac

24

Les Copains

27

Ils témoignent

29

Le cadeau
La boutique

31

Inscrivez-vous

33

Hébergements

35

Partenaires

Partenaire et
fournisseur officiel



DMTEX

**claude
SEGUY**

VÊTEMENTS *CYCLISTE* ROUTE & VTT PERSONNALISÉS

Votre nouveau contact

Sébastien
Fournet-Fayard

06 98 77 09 10

goodiwear@goodicom.fr

04 73 33 18 34 - Rue Ray Charles - 63200 RIOM



Dmtext Claude Seguy

dmtex.fr

goodiWear
Equipements cyclistes

EN VRAI,
ON AIME SAVOIR
QUE TOUT ROULE.

ASSURANCE VÉLO

Protégez votre nouveau vélo
contre le vol et la casse !



Les+

LE VOL DE VOTRE
VÉLO INSTALLÉ
SUR LE PORTE VÉLO
EST COUVERT* !

Vélos à assistance électrique, VTT, vélos de course ou vélos de ville, tous ces vélos peuvent être assurés pour protéger votre budget et votre passion ! Vous êtes indemnisé en cas de casse et de dégradation suite à un accident ou à un vol*.

*Voir conditions en agences ; Vol de votre vélo installé sur le porte vélo fixé sur un véhicule automobile ou à sa remorque. **Groupama Rhône-Alpes Auvergne** - Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles de Rhône-Alpes Auvergne - 50 rue de Saint-Cyr - 69251 Lyon cedex 09 - 779 838 366 RCS Lyon - Emetteur des Certificats Mutualistes - Entreprise - régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 place de Budapest CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09. - Crédit Photo : Istock



Groupama
la vraie vie s'assure ici

le mot DES ÉLUS



André CHASSAIGNE
Député



Laurent WAUQUIEZ
Président de la Région Auvergne Rhône-Alpes



Myriam FOUGÈRE
Conseillère régionale



Lionel CHAUVIN
Président du Conseil départemental du Puy-de-Dôme



Michel SAUVADE
Conseiller départemental



Valérie PRUNIER
Conseillère départementale



Daniel FORESTIER
Président de la Communauté de communes Ambert Livradois Forez



Guy GORBINET
Maire d'Ambert

« Une habitude de langage nous conduit à parler des poumons d'une région. Ils sont souvent strictement économiques et concernent généralement des entreprises locales pourvoyeuses d'emplois. Plus rarement, « sortant du cadre », ils désignent une manifestation d'importance. C'est le cas de la Cyclo Les Copains-Cyfac. Bien évidemment, ce grand évènement répond en premier lieu à sa vocation sportive. Mais il est aussi un grand moment de respiration pour notre petit territoire d'Ambert.

Les buveurs d'air et de kilomètres, avaleurs de côtes et jouisseurs de descentes, sont aussi des consommateurs. Consommateur durant leur séjour mais ensuite acteurs de la promotion de notre beau pays.

Participer à la cyclo, c'est accompagner et renforcer nos actions quotidiennes, être donc un militant du maintien d'un territoire ambertois vivant. Le mot « militant » n'est pas pour me déplaire ! »

André CHASSAIGNE

« Lorsque l'on donne le départ de la cyclo Les Copains-Cyfac à Ambert, ce sont plus de 3 000 cyclistes qui s'élancent sur les routes avec l'envie de se mesurer aux autres mais aussi de découvrir les paysages et les dénivelés du Puy-de-Dôme. Course historique, exigeante, conviviale, sa renommée porte bien au-delà des limites de notre département.

Et, lorsque l'on pose la question : « Et toi, tu as déjà fait Les copains ? », on se doit de répondre par l'affirmative si l'on espère rejoindre le club des véritables férus de cyclisme. Engagé de manière volontariste dans la vie de nos territoires, autour des trois piliers que sont accompagner, protéger et innover, le Département est heureux de compter parmi les partenaires traditionnels de cet évènement et souhaite saluer le remarquable travail d'organisation de l'association et de tous ses bénévoles. Belle course à tous ».

**Lionel CHAUVIN,
Michel SAUVADE, Valérie PRUNIER**

« Auvergne-Rhône-Alpes est la grande région du sport. Nous sommes fiers du dynamisme de nos clubs - amateurs comme professionnels - qui brillent partout sur le territoire et dans toutes les disciplines.

Le cyclo club Les Copains incarne bien cet esprit que nous aimons à la Région. Association sportive conviviale, elle fait vibrer l'Auvergne du vélo chaque année avec sa course iconique. Évènement incontournable du cyclisme dans la région, la Cyclo les Copains-Cyfac et ses multiples parcours mettent en valeur les exigeantes pentes auvergnates dans le cadre magnifique que nous offrent le puy de Dôme et le sommet du Béal. C'est parce que de telles manifestations sportives font rayonner notre territoire, nos clubs et nos sportifs que la Région accompagne, chaque année, près de 500 évènements et compétitions. Nous sommes aux côtés des associations sportives et des bénévoles qui, à l'instar du cyclo-club Les Copains, font vivre les belles valeurs du sport au cœur de nos territoires ».

**Laurent WAUQUIEZ,
Myriam FOUGÈRE**

« C'est toujours avec autant de plaisir et de fierté que le territoire d'Ambert Livradois Forez accueille la célèbre Cyclo Les Copains-Cyfac. Cet évènement d'envergure est un atout incontestable pour le territoire, que ce soit sur le volet économique ou pour l'image d'Ambert Livradois Forez. Chaque année, nous recevons des témoignages enthousiastes de la part de ceux qui découvrent nos routes et nos paysages lors de la Cyclo, confortant ainsi notre statut de « Terre de vélo ».

Je suis toujours impressionné par l'engouement que cet évènement suscite auprès du public, mais aussi et surtout par la mobilisation de ces quelques 800 bénévoles qui donnent, sans compter, de leur temps et de leur énergie pour la réussite de cette manifestation ».

Daniel FORESTIER

« Malgré une météo très capricieuse, la Cyclo 2021 a été un beau succès populaire... tout le monde était heureux de se retrouver.

L'édition 2022 devrait confirmer l'évolution positive de cette belle épreuve qui montre notre territoire de la plus belle des manières. Il y en a pour tous, les sportifs accomplis, les randonneurs de la petite reine, les flâneurs et amoureux de la nature. La Cyclo c'est aussi les centaines de bénévoles qui permettent à cette manifestation de se dérouler dans de bonnes conditions de sécurité sans oublier bien évidemment la convivialité.

La Ville d'Ambert est heureuse de s'associer à cette manifestation emblématique de notre territoire et mettra tout en œuvre pour que la Cyclo 2022 soit une réussite ».

Guy GORBINET

20
22

PROGRAMME

LE VILLAGE D'ACCUEIL*

(ZONE DE LOISIRS À AMBERT, À CÔTÉ DU PLAN D'EAU)

Un village exposants avec vélocistes, vêtements et accessoires cyclistes, produits locaux, ouvert de 15h à 19h le samedi et toute la journée du dimanche.

Animations musicales et sportives.

Une pasta party le samedi soir ouverte à tous les cyclistes et accompagnateurs (sur réservation).

L'ULTR'ARVERNE

(L'Auvergne par ses sommets)

Jeudi 30 juin, vendredi 1^{er}, samedi 2 et dimanche 3 juillet 2022

POUR QUI ?

Les accros du vélo qui aiment les défis au long cours

DISTANCES PROPOSÉES

570 km à 785 km en moins de 69h

RETRAIT DES DOSSARDS ET VÉRIFICATION DU MATÉRIEL

Le jeudi 30 juin de 16h à 18h au village d'accueil

DÉPART

Départ du village d'accueil* le jeudi à 19h ou le vendredi à 7h30 à votre convenance

INÉDIT

OBJECTIF PUY DE DÔME

(RANDO ITINÉRANTE 3 JOURS INCLUANT LA MONTÉE DU PUY DE DÔME)

Vendredi 1^{er}, samedi 2 et dimanche 3 juillet 2022

POUR QUI ?

Les amoureux de nature et de randos longues distances avec en point d'orgue la montée du mythique puy de Dôme, privilège rare

DISTANCES PROPOSÉES

300 à 510 km selon la variante choisie et vos lieux d'hébergement

RETRAIT DES DOSSARDS

Le jeudi 30 juin de 17h à 19h ou le vendredi 1^{er} juillet de 7h30 à 9h au village d'accueil*

DÉPART

Départ du village d'accueil* à votre convenance le vendredi 1^{er} juillet entre 7h30 et 9h

AU PAYS DES FOURMES

(RANDO ITINÉRANTE 2 JOURS)

Samedi 2 juillet et dimanche 3 juillet 2022

POUR QUI ?

Les amateurs de rando qui souhaitent découvrir le massif du Forez sur un week-end

DISTANCES PROPOSÉES

170 à 290 km selon la variante choisie et votre lieu d'hébergement

RETRAIT DES DOSSARDS

Le vendredi 1^{er} juillet de 17h à 19h ou le samedi 2 juillet de 7h30 à 9h au village d'accueil*

DÉPART

Départ du village d'accueil* à votre convenance le samedi 2 juillet entre 7h30 et 9h



LE COL DU BÉAL BY CYFAC

(RANDO)

Samedi 2 juillet 2022

POUR QUI ?

Les impatientes qui auraient envie de gravir le col du Béal 1 jour avant les autres et admirer le superbe panorama au sommet

DISTANCE PROPOSÉE

61 km

RETRAIT DES DOSSARDS

Le vendredi 1^{er} juillet de 17h à 19h ou le samedi 2 juillet de 7h30 à 9h au village d'accueil*.

DÉPART

Départ du village d'accueil à votre convenance le samedi 2 juillet entre 7h30 et 9h

LES COPAINS

(RANDO)

Dimanche 3 juillet 2022

POUR QUI ?

Les amoureux de vélo ou les novices des pelotons qui ont envie de rouler à leur rythme...

DISTANCES PROPOSÉES

67, 90, 115, 133 ou 156 km

Le choix de la distance s'effectue le jour de la Cyclo en fonction de la forme physique et des envies

RETRAIT DES DOSSARDS

Le samedi 2 juillet de 15h à 19h et le dimanche 3 juillet de 6h à 7h15 au village d'accueil*

DÉPART

Le départ est donné pour tous le 3 juillet à 8h, boulevard Henri IV à Ambert

LE COL DU BÉAL BY CYFAC

(CHRONO)

Samedi 2 juillet 2022

POUR QUI ?

Tous les fans de grimpe qui souhaitent se comparer aux autres sur l'ascension la plus difficile d'Auvergne

DISTANCE PROPOSÉE

13 km

RETRAIT DES DOSSARDS

Le vendredi 1^{er} juillet de 17h à 19h au village d'accueil* à Ambert ou le samedi 2 juillet de 7h30 à 9h à la mairie de Vertolaye

DÉPART

9h30, départ du pied du Col du Béal, rendez-vous à la Mairie de Vertolaye

LES COPAINS

(CHRONO)

Dimanche 3 juillet 2022

POUR QUI ?

Tous les mordus de compétition et ceux qui souhaitent tester leurs limites

DISTANCES PROPOSÉES

90, 115, 133 ou 156 km

Le choix de la distance s'effectue le jour de la Cyclo en fonction de la forme physique et des envies

RETRAIT DES DOSSARDS

Le samedi 2 juillet de 15h à 19h et le dimanche 3 juillet de 6h à 7h15 au village d'accueil*

DÉPART

Le départ est donné pour tous le 3 juillet à 8h, boulevard Henri IV à Ambert

PUY-DE-DÔME

LE SPORT EN PARTAGE

20
TERRE
DE JEUX
24



#sportenpartage63



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

ACCOMPAGNER • PROTÉGER • INNOVER

SELLE
SMP



Enjoy your ride*
En classe confort sur Selle SMP

*Profitez de votre sortie vélo

 **e-BIKE**
concept

Distribué par Campagnolo France
campagnolo@campagnolo.fr
sellesmp.com

AIGLE

DEPUIS 1853



WWW.AIGLE.COM

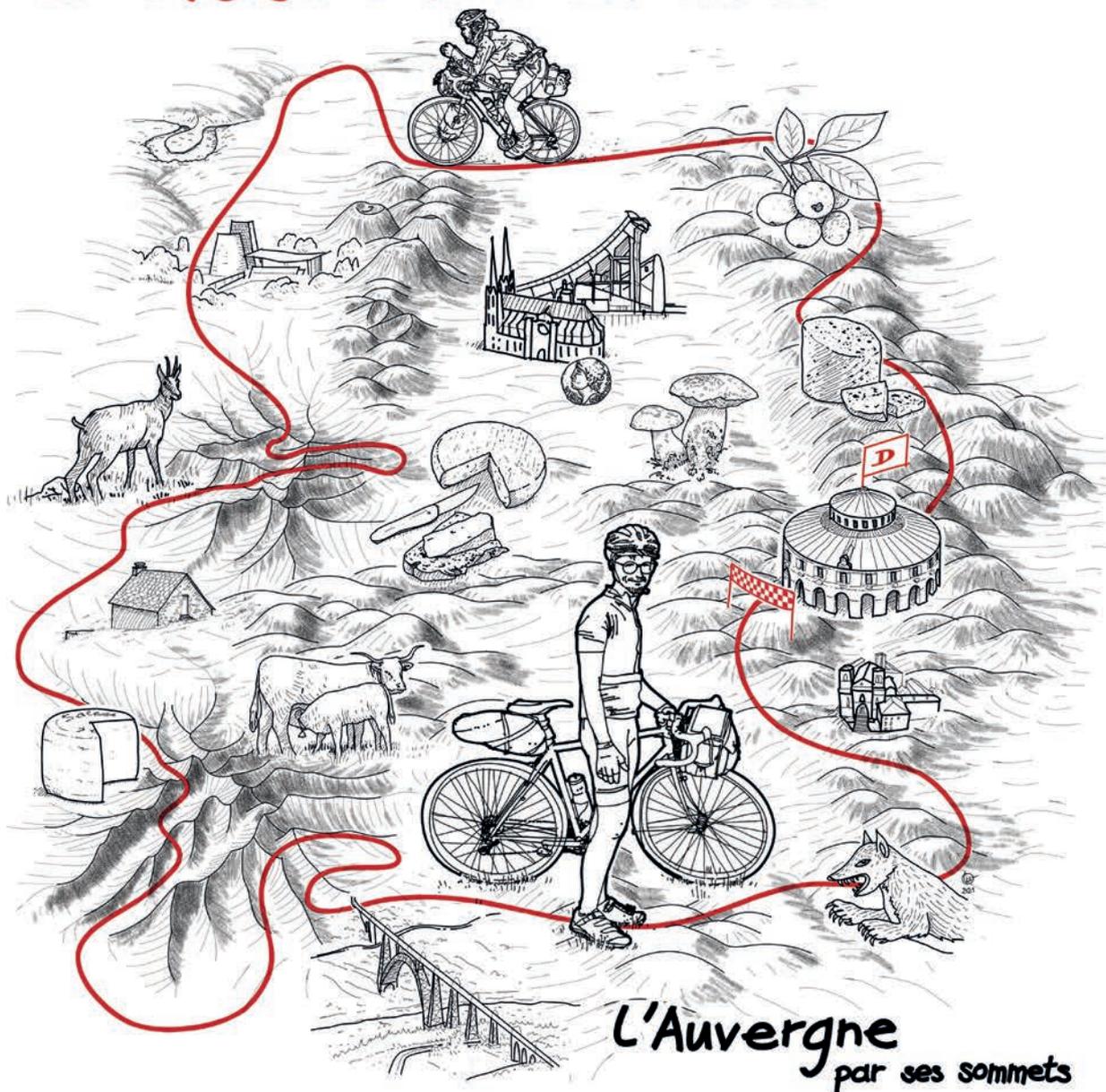
★ ★ ★
INÉDIT
★ ★ ★

2021, toutes les routes sont occupées par des engins électriques ou thermiques de plus de 4 roues.

Toutes... Non... Une communauté d'irréductibles nous donnent rendez-vous le 30 juin 2022 pour un tour d'Auvergne par ses routes, ses paysages, ses fromages, ses vaches, ses légendes... à vélo !

APPROUVÉ PAR
Les Copains-Cyfac

L'ULTR'Arverne



4 possibilités de tracé, jusqu'à 15 000 m de dénivelés positifs cumulés, tous les participants disposant d'une puce électronique localisable en temps réel, avec possibilité d'alerter le PC course en cas de problème.

Entre défi personnel et performance exceptionnelle, l'Ultr'Arverne sera une odysée pour les amoureux de cyclisme, d'efforts et de paysages spectaculaires...

L'ULTR'ARVERNE

L'Auvergne par ses sommets

30 juin, 1^{er}, 2 et 3 juillet 2022

570 À 785 KM

selon le parcours que vous
choisirez en cours de route.



Retrouvez les parcours

détaillés sur :

www.openrunner.com

(auteur : LesCopains-Cyfac)



www.strava.com

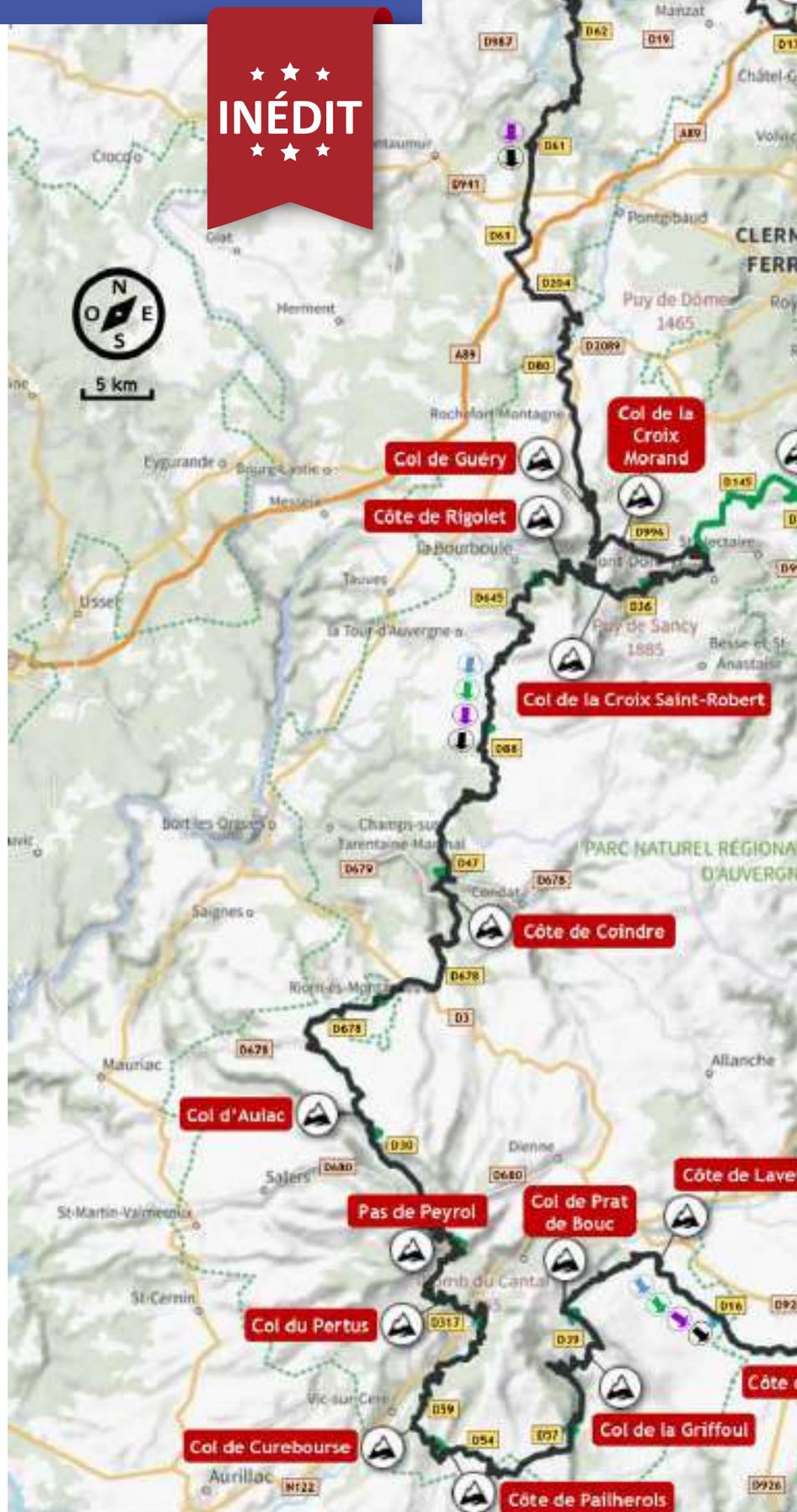
(athlète : 46806873)

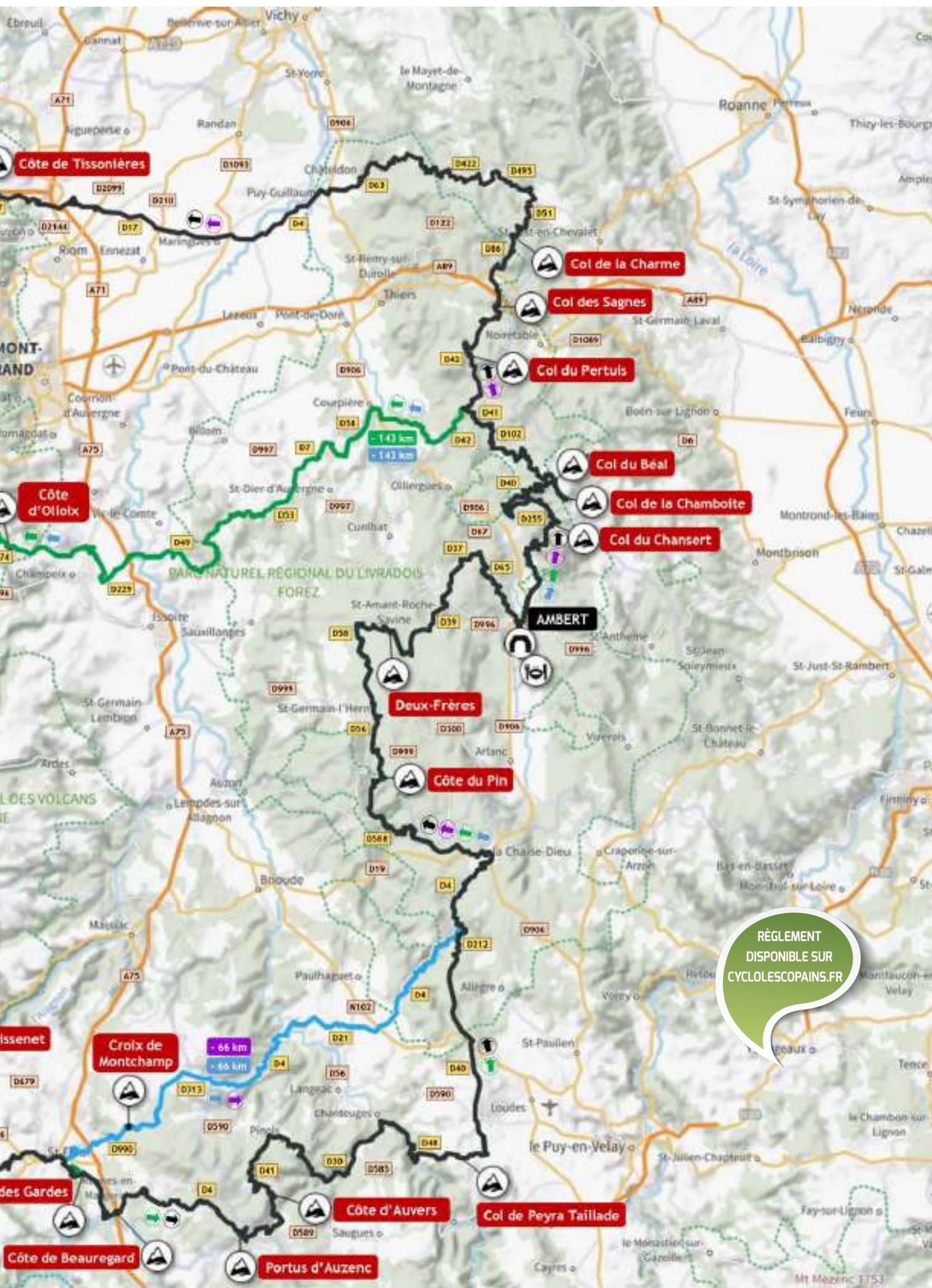
LÉGENDE :

- ➔ Parcours référence - 781 km
- ➔ Variante 1 - 715 km
- ➔ Variante 2 - 639 km
- ➔ Variante 3 - 573 km

- 🏠 Départ
- 🏔 Ascension notable
- 🍷 Repas

Deux bases de vie avec contrôle et ravitaillement
seront proposées sur les portions communes.





RÈGLEMENT
DISPONIBLE SUR
CYCLOLESCOPAINS.FR

Située en plein cœur du Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, Ambert Livradois Forez est une destination privilégiée. Industries de pointe, AOP Fourme d'Ambert, évènements culturels de renom ou encore paysages singuliers, nous avons tant à vous faire découvrir... Entre les monts et les vallées, les bois et les rivières, les visiteurs changent de panorama en permanence, découvrant ainsi toutes les facettes de cet écrin de verdure. Les amoureux du grand air et les amateurs de sports trouveront, quant à eux, un terrain de jeu idéal pour la pratique d'activités de pleine nature.

AMBERT LIVRADOIS FOREZ, LA DESTINATION PLEINE NATURE AU COEUR DE LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Randonner c'est le pied !

Les randonnées sont magiques sur les Hautes-Chaumes du Forez ! Située à plus de 1 200 m d'altitude, cette zone classée Natura 2000 offre, au-delà de sa biodiversité remarquable, les plus beaux panoramas de la région avec un regard privilégié sur les volcans d'Auvergne, les massifs du Sancy, du Cézallier, du Cantal et même sur les Alpes...

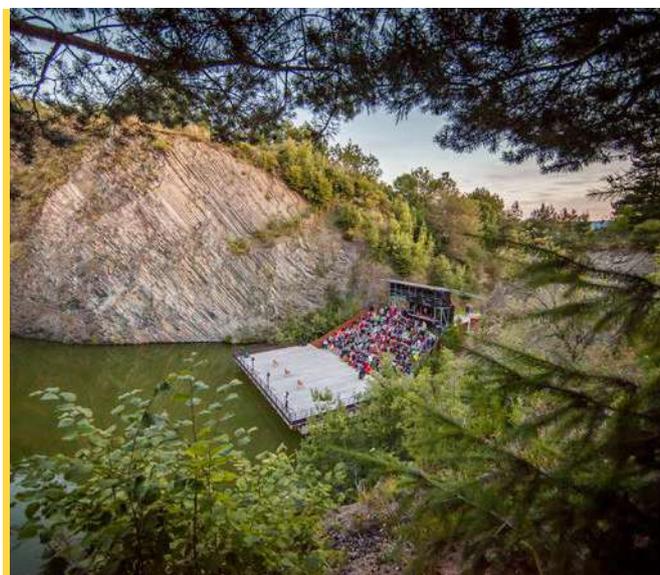
Les Hautes-Chaumes mais pas que... Une multitude de sentiers de randonnée sur l'ensemble du territoire vous permettront de découvrir des pépites cachées ici et là, de profiter de l'authenticité de ses habitants et d'une nature bienveillante à tous égards...

Le plus grand domaine VTT de France

Les 2 espaces VTT des Bois Noirs (au nord du Livradois-Forez) et d'Ambert Livradois Forez ont récemment établi une jonction au col des Supeyres offrant ainsi aux vététistes un terrain de jeu de 105 itinéraires répertoriés, soit 2 200 km de pistes balisées, ce qui en fait le plus grand domaine VTT de France.

Et en hiver alors ?

En hiver, les itinéraires de VTT laissent place à un vaste domaine nordique propice à la pratique du ski de fond, de la raquette et même du ski de randonnée. La station de Prabouré accueille, quant à elle, les amateurs de ski alpin.



Le paradis des cyclotouristes

Fort de la réputation de son emblématique Cyclo « Les Copains-Cyfac », site labélisé cyclo sport, la notoriété cyclo-touristique du territoire n'est plus à démontrer. Entre monts et vallées, que vous soyez novice ou confirmé, avec un vélo classique ou à assistance électrique, rendez-vous au paradis des cyclos. De nombreuses possibilités vous permettront de découvrir toutes les facettes du Livradois-Forez et vous attaquer aux cols emblématiques du Béal et des Supeyres...



LE VOLCAN DU MONTPELOUX : QUAND LA NATURE RENCONTRE LA CULTURE

Sur Ambert Livradois Forez, la culture se vit, entre autres, dans le cratère d'un volcan... Depuis sa première édition en 2006, le Festival du Volcan du Montpeloux à Saillant (63840) s'évertue à émerveiller petits et grands au travers d'un décor magique et d'une programmation éclectique alliant tradition, modernité et découverte.

Le Festival du Volcan du Montpeloux a lieu tous les jeudis soir de fin juin à fin août.

CYCLING CHALLENGE | SAISON 2022

CYCLO SUD BOURGOGNE

23 AVRIL

LOZÉRIENNE CYCLO

1^{ER} MAI

GF TRILOGIE DE MAURIENNE

24, 25, 26 JUIN

LES COPAINS CYFAC

03 JUILLET

ETAPE SANFLORAINE

14 AOÛT

ALPINBIKE LAC D'ANNECY

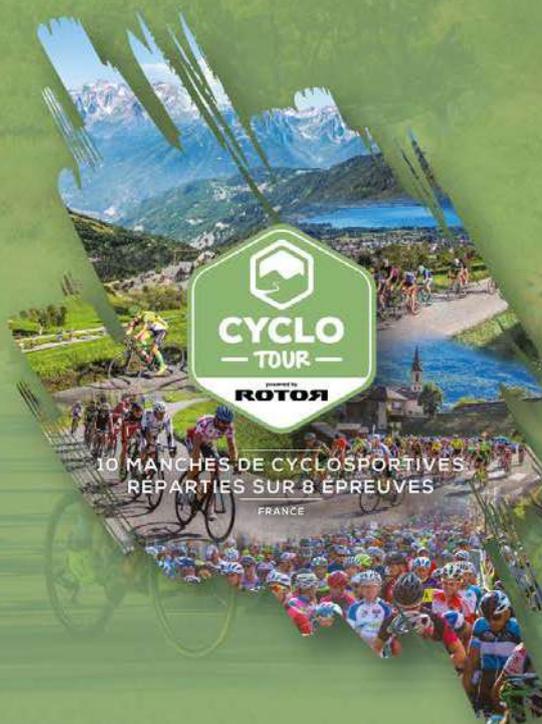
28 AOÛT

CYCLOSPORTIVE LA VACHE QUI RIT

25 SEPTEMBRE

RAID DES ALPILLES

16 OCTOBRE



CYCLO-TOUR.FR



| COMMUNICATION | ÉVÉNEMENTIEL |
| STUDIO GRAPHIQUE | SITE INTERNET |

**AUX CÔTÉS DE LA CYCLO
LES COPAINS-CYFAC
DEPUIS 15 ANS**

www.quiplusest.com

FAVIER

Leader européen
dans la fabrication
de gaines isolantes

Le bourg – 63480 Bertignat
04 73 82 12 93
info@favier-group.com

www.favier-group.com

LE TEMPS DE CONCEVOIR DES ROUES AUSSI RAPIDES



BORA ULTRA WTC

33/45/60

#THEBEAUTYOFSPEED

CAMPAGNOLO.COM

Campagnolo

THE BEAUTY OF SPEED

20
22

MYTHIQUE !



FOCUS SUR... LE PUY DE DÔME



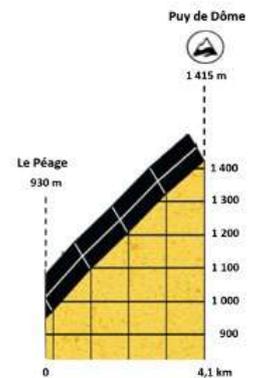
12 % de moyenne sans répit.

Ce raidillon mythique de **4 kilomètres** se mérite !
Imaginez l'atmosphère qui enveloppait les champions du Tour de France l'escaladant.

Songez aux milliers de passionnés s'y étant frottés.
Et savourez d'être parmi les chanceux autorisés à y accéder.

La rudesse de l'effort vous dissuadera sûrement d'admirer le **panorama** au fur et à mesure de cette rampe escargotienne. Vous aurez votre revanche au sommet.

Allez, venez !



LE PUY DE DÔME

GRAND SITE DE FRANCE

..... & SON TRAIN À CRÉMAILLÈRE

LE PANORAMIQUE DES DÔMES

The Puy de Dôme, classified 'Grand Site de France', and its rack railway 'le Panoramique des Dômes'

AU CŒUR DE LA CHAÎNE
DES PUYs - FAILLE DE LIMAGNE.
PATRIMOINE MONDIAL
DE L'UNESCO

At the heart of
the UNESCO World
Heritage site



unesco.deciare.com / Photo : © J. Damase

volcan.puy-de-dome.fr | panoramiquedesdomes.fr



OBJECTIF PUY DE DÔME

1^{er}, 2 et 3 juillet 2022

300 À 510 KM

selon le parcours que vous choisirez en cours de route et vos lieux d'hébergement.



Retrouvez les parcours détaillés sur :
www.openrunner.com
(auteur : LesCopains-Cyfac)



www.strava.com
(athlète : 46806873)

VENDREDI :

- ➡ Parcours référence - 161 km
- ➡ Variante 1 - 134 km

- 🏠 Départ
- ⚡ Ascension notable
- 🍷 Ravitaillement solide et liquide
- 🍷 Repas
- 🏠 Fin théorique d'étape
- 🏠 Zone d'hébergement

SAMEDI :

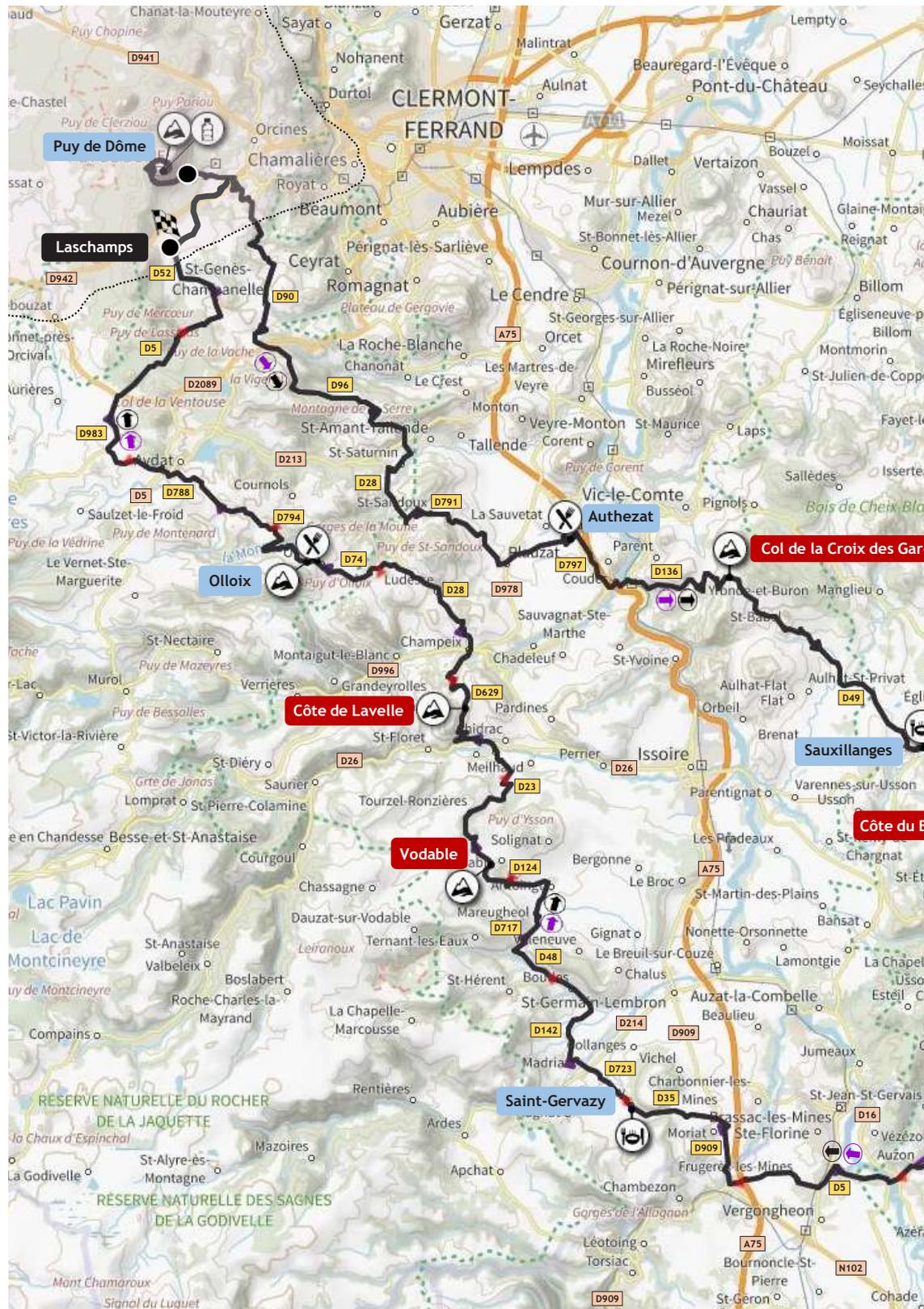
- ➡ Parcours référence - 128 km
- ➡ Variante 1 - 109 km

- ⚡ Ascension notable
- 🍷 Ravitaillement solide et liquide
- 🍷 Repas
- 🏠 Fin théorique d'étape
- 🏠 Zone d'hébergement

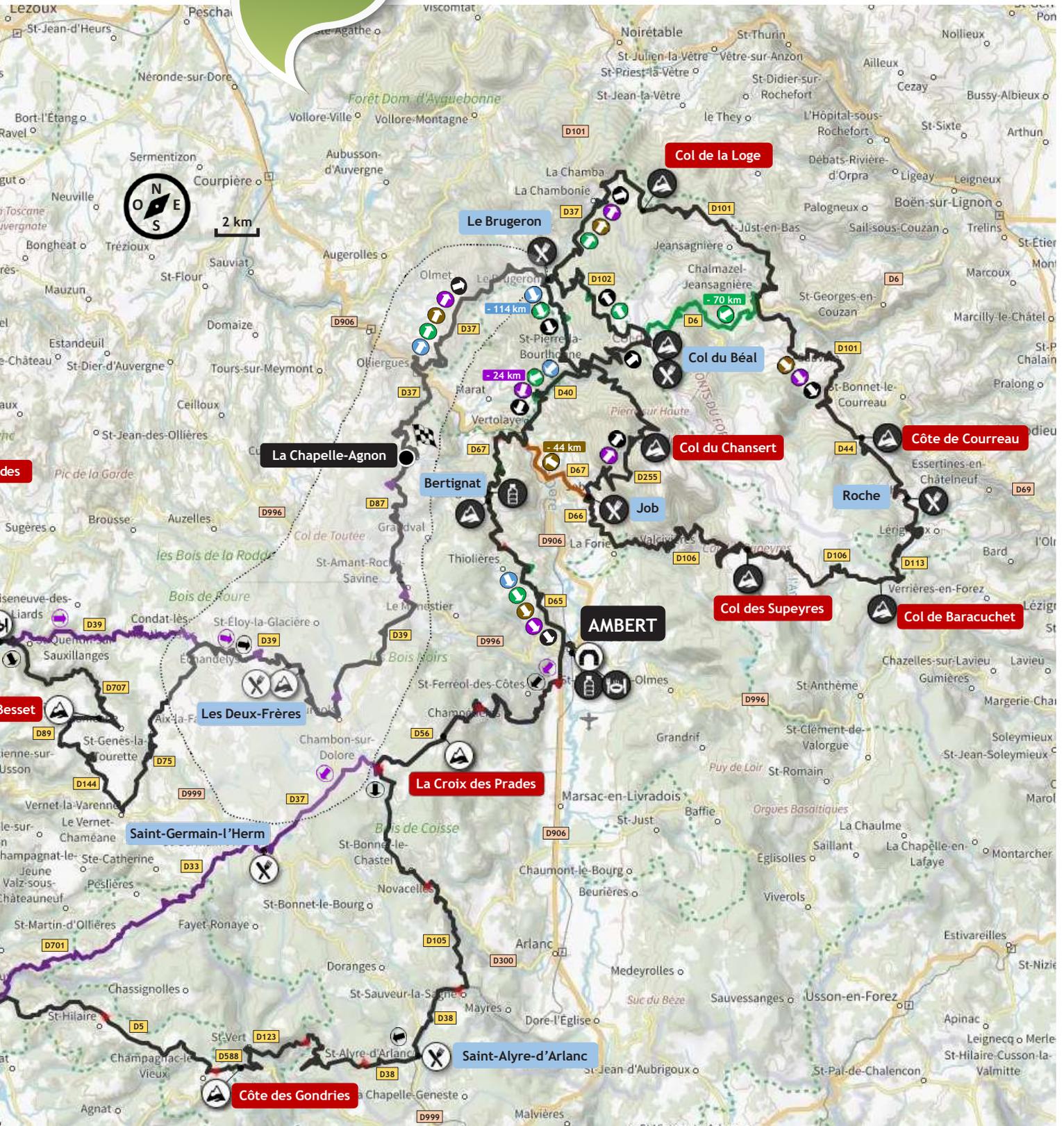
DIMANCHE :

- ➡ Parcours référence - 166 km
- ➡ Variante 1 - 143 km
- ➡ Variante 2 - 123 km
- ➡ Variante 3 - 97 km
- ➡ Variante 4 - 53 km

- ⚡ Ascension notable
- 🍷 Ravitaillement liquide
- 🍷 Ravitaillement solide et liquide
- 🍷 Repas



RÈGLEMENT
DISPONIBLE SUR
CYCLOLESCOPAINS.FR



LES SUPERTRESSES NE CESSENT DE SE MULTIPLIER !

TEAM
SUPERTRESSE
SINCE 2011



 **Tresseindustrie**
by Texprotec

PARTENAIRE DE LA
CYCLO DES COPAINS

11e PARTICIPATION !



Que le temps soit au beau fixe ou qu'il faille sortir l'impermable, il faut se rendre à l'évidence : la famille SUPERTRESSE ne cesse de s'agrandir pour participer à la Cyclo des Copains.

En 2021, ils furent près de 80 vaillant(e)s à affronter les kilomètres et les conditions météo disons... humides. Combien seront ils en 2022 ? Il faut être encore un peu patient pour le savoir.

Quoiqu'il en soit, s'ils ne le font pas uniquement pour remporter une fois de plus le fameux Trophée des Entreprises, ils y vont assurément pour s'amuser, se dépasser et vivre quelque chose de fort tous ensemble.

En 2022, Supertresse va encore frapper !

705 rue Marc Seguin • 63600 AMBERT • 04 73 82 45 75

www.tresse.com

AU PAYS DES FOURMES

2 et 3 juillet 2022

170 À 290 KM

selon le parcours que vous choisirez en cours de route et votre lieu d'hébergement.

Retrouvez les parcours détaillés sur : www.openrunner.com
(auteur : LesCopains-Cyfac)

www.strava.com
(athlète : 46806873)

SAMEDI :

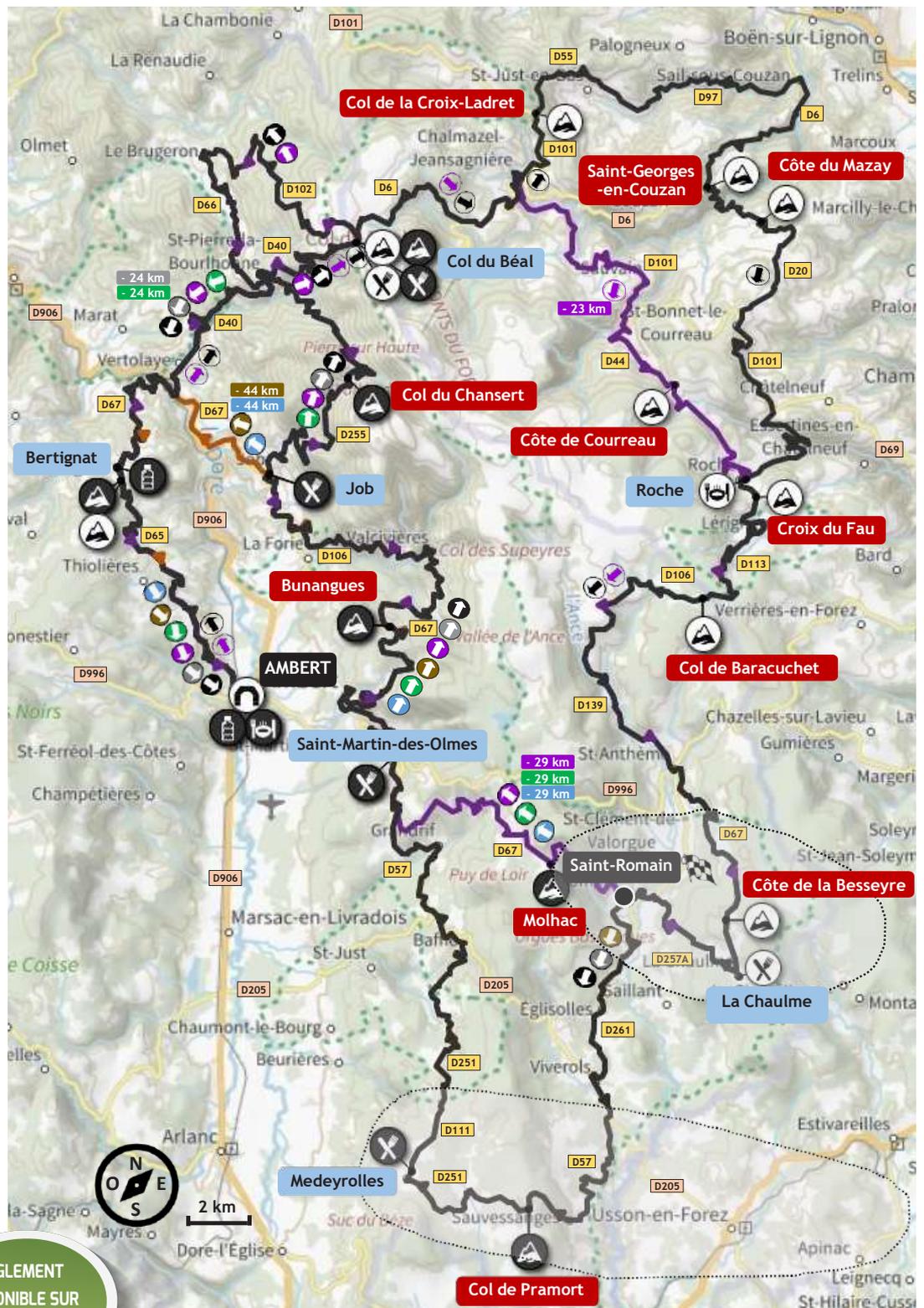
- Parcours référence - 123 km
- Variante 1 - 100 km

- Départ
- Ascension notable
- Ravitaillement solide et liquide
- Repas
- Fin théorique d'étape
- Zone d'hébergement

DIMANCHE :

- Parcours référence - 141 km
- Variante 1 - 117 km
- Variante 2 - 112 km
- Variante 3 - 97 km
- Variante 4 - 88 km
- Variante 5 - 68 km

- Ascension notable
- Ravitaillement liquide
- Ravitaillement solide et liquide
- Repas



RÈGLEMENT
DISPONIBLE SUR
CYCLOSCOPAINS.FR

BIENVENUE À AMBERT



Ville d'activités de pleine nature, Ambert a forgé une part de sa notoriété sur la diversité de ses manifestations sportives.

Au regard de sa situation géographique, entre monts du Livradois et du Forez, c'est un Éden pour tous les amateurs de vélo.

BIENVENUE À AMBERT - CITÉ DES COPAINS

**À TOUS LES AMOUREUX
DE LA PETITE REINE**



© Archives Cyclo Les Copains

www.ville-ambert.fr




Ambert

LE COL DU BÉAL BY CYFAC

2 juillet 2022



RÈGLEMENT
DISPONIBLE SUR
CYCLOLESCOPAINS.FR

CHRONO 13 KM OU RANDO 61 KM

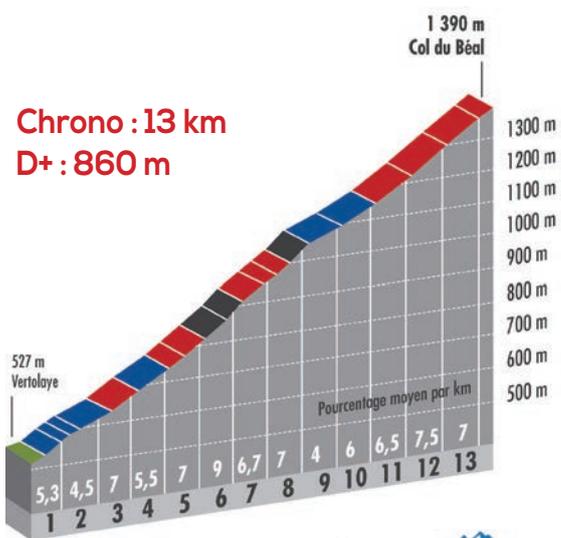


Retrouvez les parcours détaillés sur :
www.openrunner.com
(auteur : LesCopains-Cyfac)



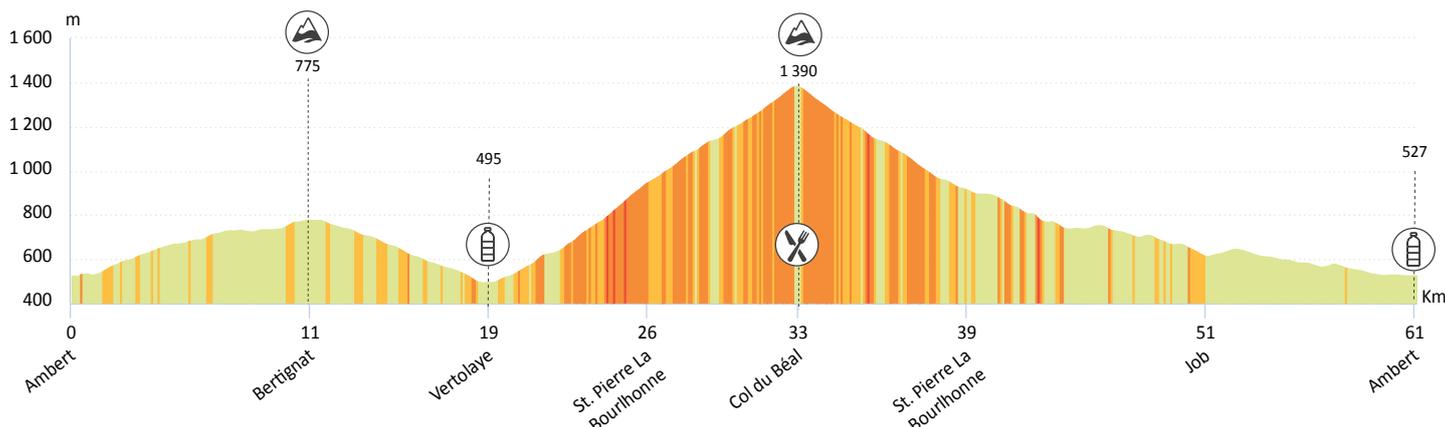
www.strava.com
(athlète : 46806873)

- Rando 61 km
- Chrono 13 km
- Départ Rando
- Ascension notable
- Ravitaillement liquide
- Ravitaillement solide et liquide



Rando : 61 km / D+ : 1240 m

Légende: ● < 5% ● < 7% ● < 10% ● ≥ 10%



LES COPAINS

Dimanche 3 juillet 2022



Retrouvez les parcours détaillés sur :
www.openrunner.com
 (auteur : LesCopains-Cyfac)

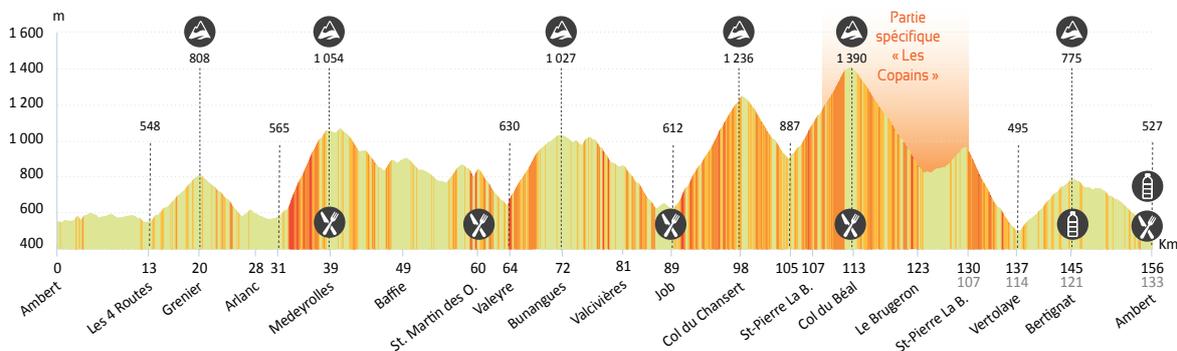


www.strava.com
 (athlète : 46806873)

Légende: ● < 5% ● < 7% ● < 10% ● ≥ 10%

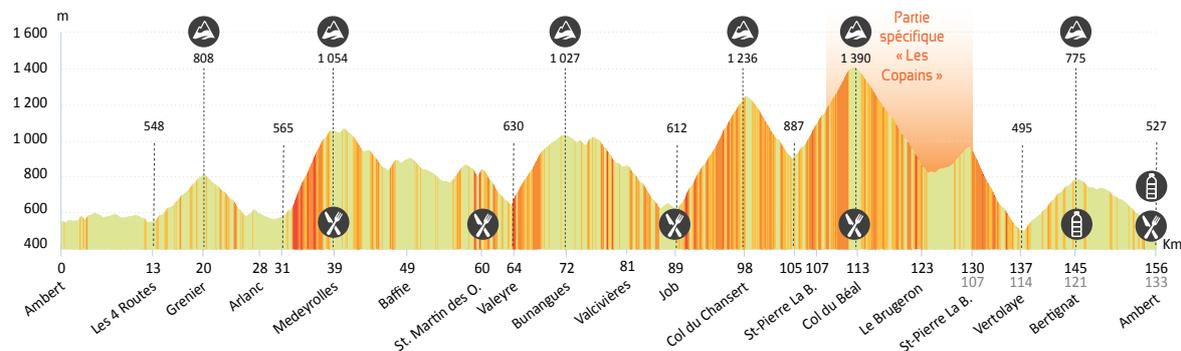
Les Copains 2022

156 km • Dénivelé + 3 210 m • Chrono ou Rando



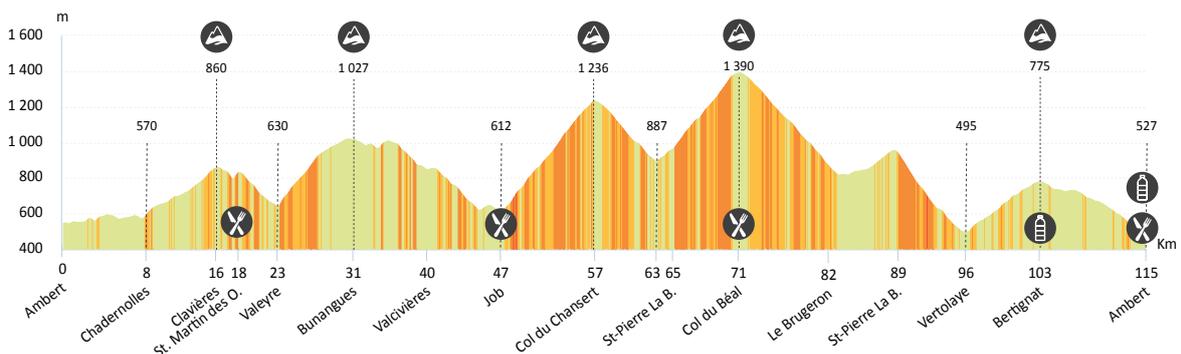
Les Copains Light 2022

133 km • Dénivelé + 2 630 m • Chrono ou Rando



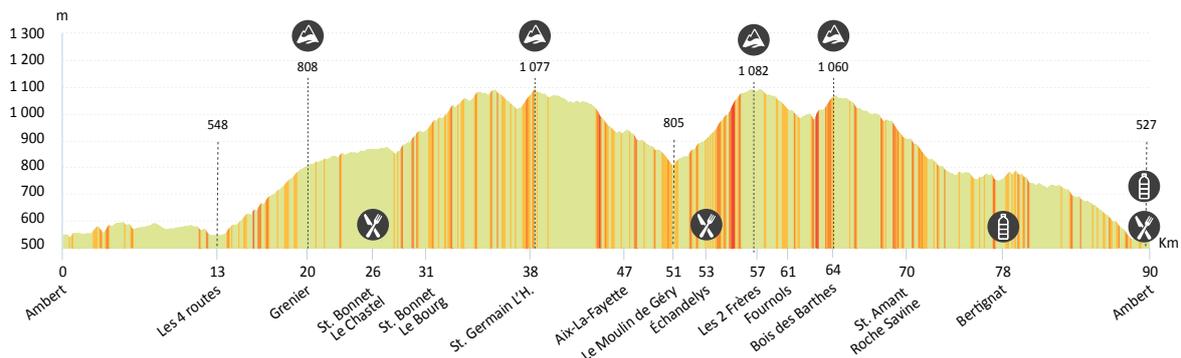
La Forézienne 2022

115 km • Dénivelé + 2 450 m • Chrono ou Rando



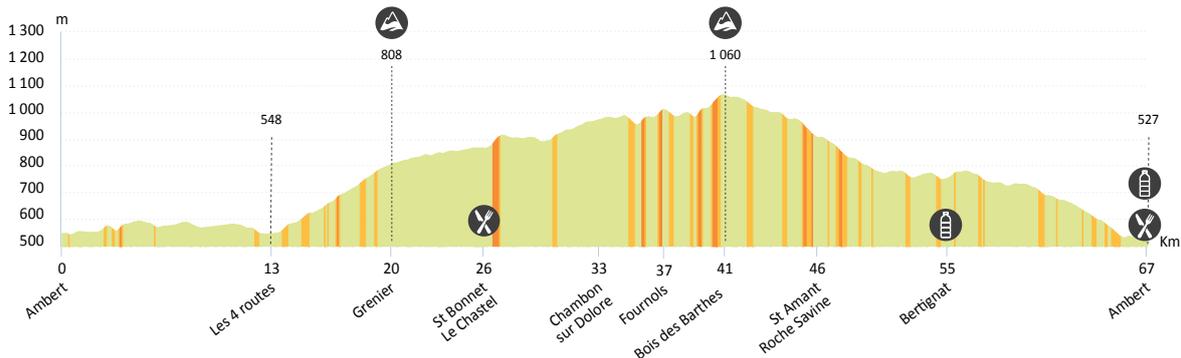
La Livradoise 2022

90 km • Dénivelé + 1 450 m • Chrono ou Rando



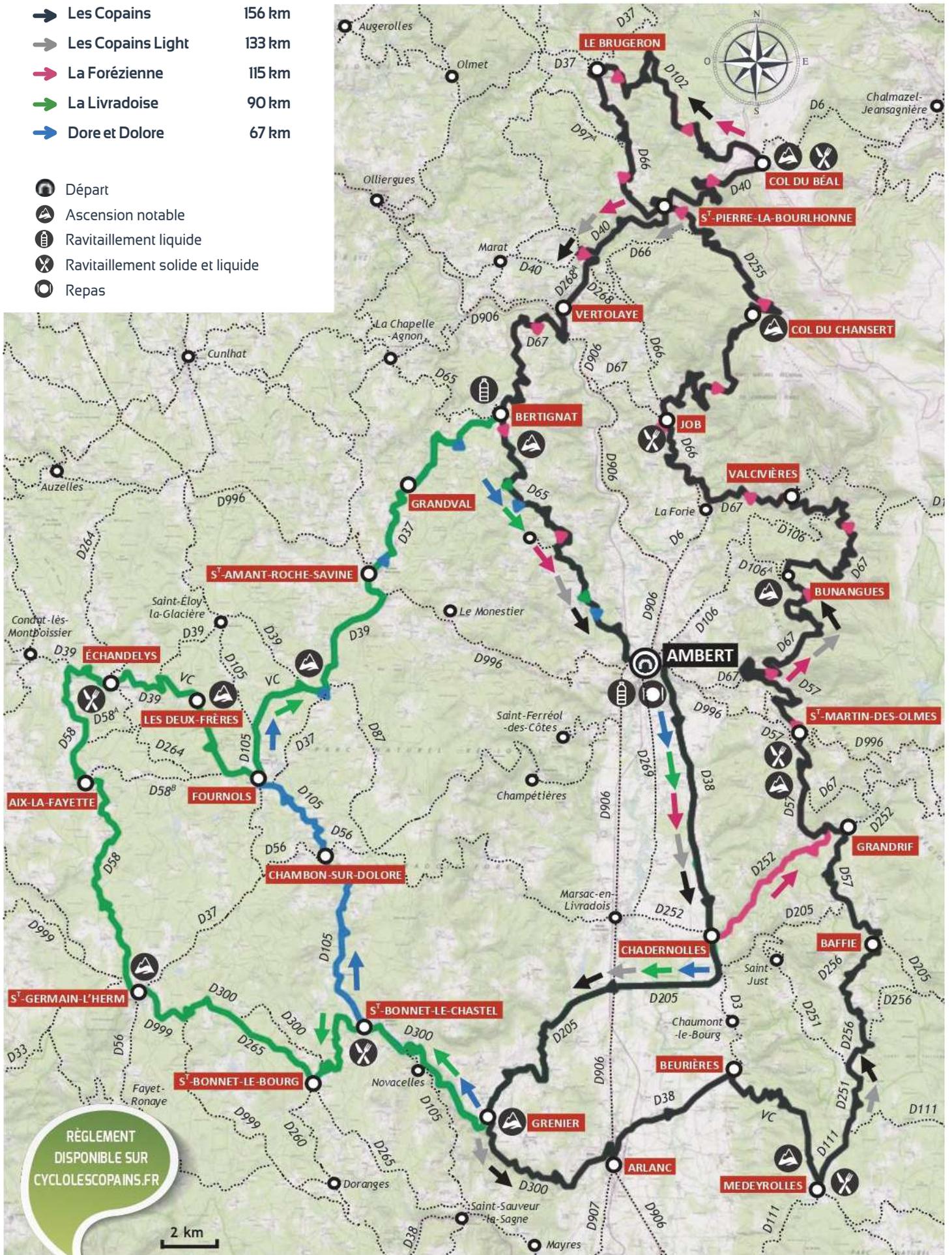
Dore et Dolore 2022

67 km • Dénivelé + 840 m • Rando



- ➔ Les Copains 156 km
- ➔ Les Copains Light 133 km
- ➔ La Forézienne 115 km
- ➔ La Livradoise 90 km
- ➔ Dore et Dolore 67 km

- 🏠 Départ
- ⚔ Ascension notable
- 🛢 Ravitaillement liquide
- 🍷 Ravitaillement solide et liquide
- 🍷 Repas



DES MINÉRAUX AVANT, PENDANT ET APRÈS L'EFFORT



C'est parce qu'elle apporte naturellement des minéraux, du sodium et des bicarbonates que St-Yorre est l'eau choisie par les trailers pour s'hydrater.

WWW.ST-YORRE.COM – REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ SUR  STYORRERUNNING

© 2015 St-Yorre. Tous droits réservés. P.C.S. C.O.S. et autres marques sont des marques de St-Yorre.

© DESIGN ACTIV'IMAGES

ils TÉMOIGNENT!



“ Pour cette première course, je me suis lancée sur le plus petit tracé, celui de 67 km. J’ai apprécié les descentes et les montées étaient au top ! Et comme une grande partie du circuit est fermée à la circulation, il y a un vrai côté sécurisant qui permet de se faire plaisir. ”

Lisa, 16 ans



“ La mise en place du sens unique pour les voitures est vraiment une super idée ! ”

Quentin, 32 ans



“ Étant inscrit au Club cycliste de Vénissieux à Lyon, la proximité de cette cyclo et son ambiance super festive font que c’est un rendez-vous incontournable qui lance la saison estivale. Et cette année, j’ai pris le départ aux côtés de mon fils. Nous avons un objectif, terminer dans le top 20 ! Entre l’ambiance, l’organisation et les paysages du Livradois-Forez, tout est réuni pour passer un moment agréable et on compte bien revenir en 2022 ! ”

Romain et Serge, 24 et 57 ans

Favier Group



En 2021, la cyclo Les Copains-Cyfac proposait aux cyclistes aventureux le « Raid des Copains ». L’objectif ? Avec un départ d’Ambert le vendredi en fin de journée, les concurrents devaient se retrouver au pied du puy de Dôme le lendemain à 7h30, pour gravir cette ascension mythique !

Participant régulier à la première épreuve cycliste d’Auvergne, Harold Favier revient sur ce défi sportif relevé en compagnie de deux copains « *Dès l’annonce de cette formule en autonomie, j’ai été séduit. Cette envie de rouler sur une longue distance, entre nous, nous l’avons vécue comme une super expérience ! Un des souvenirs les plus forts restera la partie de nuit. Après un casse-croûte vers 22h, sur les contreforts du Cézallier, nous avons avancé à la lueur de nos phares pendant 4 heures. Et cette sensation de liberté, d’être que tous les 3 sur les petites routes de campagne, se vit un peu comme un cocon, hors du temps.* »

Après avoir bouclé le Raid, le trio retrouve les routes du Livradois-Forez pour prendre le départ des tracés du dimanche.

« Depuis 2018, Favier Group participe au challenge entreprises. Salarié, famille et amis, l’année dernière nous étions 29 inscrits, âgés de 20 à 71 ans. C’est toujours un moment très convivial qui nous permet de profiter de nos routes en version cyclables et en toute sécurité ! Chaque année, les bénévoles et l’organisation sont vraiment aux petits soins pour rendre cette rencontre sportive accessible au plus grand nombre, notamment avec l’utilisation de vélos à assistance électrique mais aussi avec les différents ravitos qui jalonnent les tracés. »



“ Organisation au top, une ambiance comme on en voit rarement ailleurs sur les cycloportives ”

Marion, 38 ans

“ Excellent rapport-qualité prix ! On est accueilli comme des princes, mention spéciale pour le repas d’arrivée et les ravitaillements ! ”

Éric, 44 ans

Tarte aux myrtilles



FOURME
D'AMBERT

La douceur créative



fourme-ambert.com



Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr • Conception : Agence Qui Plus Est - © Ludovic Combe - Recette : Pierre Artige

le CADEAU 2022 !



Photo non contractuelle

100 % local !

Chaque participant repartira avec une 1/2 Fourme d'Ambert ainsi qu'un sac isotherme.
De quoi ramener un petit bout d'Auvergne !

la BOUTIQUE CYCLO



Maillots, cuissards, corsaires, manchettes, vestes techniques et bien d'autres produits vous attendent pour étoffer votre garde-robe cycliste !

Pour commander,
rendez-vous sur le site :
www.cyclolescopains.fr

Pour toute inscription à la
cyclo, profitez de **15 € de
réduction** sur l'ensemble
maillot et cuissard !





Camping
★★★
à Ambert

Route du Puy - 63600 Ambert
04 73 82 34 68 - tourisme@ville-ambert.fr

AMBERT AUTOMOBILE

Votre agent



CITROËN

VÉHICULES NEUFS & DÉMONSTRATION
APRÈS-VENTE & SERVICES
PIÈCES & ACCESSOIRES

240 route de Clermont - 63600 Ambert
04 73 82 01 57
ambertautomobile@hotmail.com

**HÔTEL
RESTAURANT**
L'ÉTAPE GOURMANDE
Garages fermés

18 rue de la Poste · 63590 Cunlhat
04 73 72 23 12 · 06 10 43 58 95
letapegourmandecunlhat.com / pecqueualexandre@bbox.fr

CB Racing
MOTEUR - SUSPENSIONS

16 Rue de la Poste
63590 Cunlhat

06 52 59 93 62
contact@cbmotoracing.com

©gclauzure

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

AUBERGE DU COL DU BÉAL
Spécialités Auvergnates

63480 Saint-Pierre-la-Bourlhonne
Tél. 04.73.72.09.37 - <http://col-du-beal.com>

SAVILOISIRS
7 place de La Liberté
63890 Saint-Amant-Roche-Savine

30 chalets en location
Ouvert toute l'année
19 emplacements de camping
Ouvert du 1er mai au 31 octobre

www.saviloisirs.com
saviloisirs@orange.fr
04 73 95 73 60

INSCRIVEZ-VOUS !

Motivé(e) ?!

Alors INSCRIVEZ-VOUS sans plus attendre, les places sont limitées !

**Via notre plateforme
d'inscription sur :**
www.cyclolescopains.fr

C'est simple, rapide et sécurisé.

**En téléchargeant
votre bulletin d'inscription sur
notre site internet**

**Tarif promotionnel
jusqu'au 31 janvier * !**

*offre valable pour la formule Les Copains
du dimanche 3 juillet

**1 inscription offerte
toutes les 9 payées**
(uniquement pour les
clubs sportifs)



**Inscription possible jusqu'au vendredi 1^{er} juillet,
sous réserve des places disponibles**

CYCLO CLUB LES COPAINS

Maison du Vélo • 274 Esplanade Robert Lacroix • 63600 Ambert
04 73 82 60 44 • info@cyclolescopains.fr

www.cyclolescopains.fr

-  CycloLesCopains
-  @CycloLesCopains
-  CycloLesCopainsCyfac
-  La Cyclo Les Copains Cyfac

PARTENAIRE



DE L'ÉVÈNEMENT

SOUTENIR LES PROJETS PROCHES DE VOUS, ÊTRE ACTEUR DANS LES ÉTAPES IMPORTANTES, ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



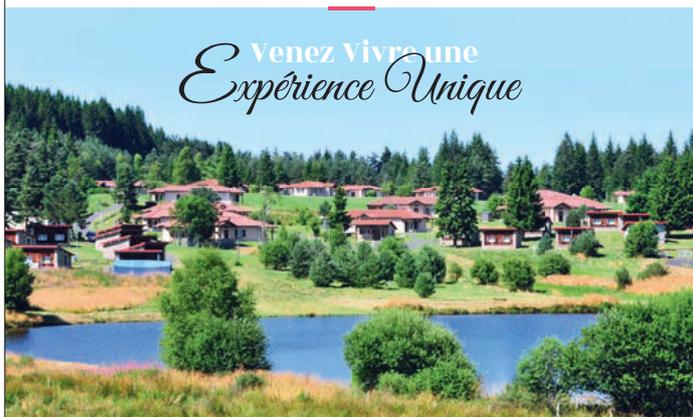
credit-agricole.fr/ca-centrefrance

CENTRE FRANCE

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel de Centre France. Société coopérative à capital variable agréée en qualité d'établissement de crédit - Siège social : 3, avenue de la Libération - 63045 Clermont-Ferrand cedex 9. Siren 445 200 488 RCS Clermont-Ferrand - Société de courtage d'assurance inscrite au Registre des intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 162. Découvrez notre politique de protection des données personnelles sur notre site internet www.credit-agricole.fr/ca-centrefrance ou sur demande dans une agence. Crédit photo : iStock.



Venez Vivre une
Expérience Unique



DEMI-PENSION

PENSION COMPLÈTE

LOCATION

COURTS SÉJOURS

SÉJOURS SEMAINE

RÉDUCTIONS ENFANTS

Village Vacances *
Fournols d'Auvergne**



OUVERTURE d'avril à novembre

Le Moulin Rouge - 63980 FOURNOLS
fournols@azureva-vacances.com

04 73 72 72 72

0 825 825 432

www.azureva-vacances.com

Rejoignez-nous



Camping les Chelles ***
Lucie et Mathieu Gard
2 LD les Chelles
63880 Olliergues
Tél : 04.73.95.54.34
info@camping-les-chelles.com
www.camping-les-chelles.com



Bar Restaurant - Carré Multiservices - Coiffure

04 63 33 23 78

relais.echandelys@gmail.com

Le Bourg - 63980 Echandelys

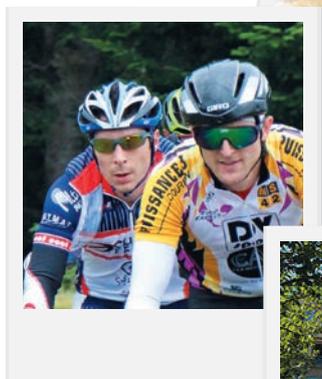
Siret 522 652 379 00036 - RCS Clermont

HÉBERGEMENTS

Pour faciliter votre hébergement, n'hésitez pas à nous contacter :
Bureau d'informations Touristiques d'Ambert au 04 73 82 61 90 ou
Cyclo Club Les Copains • 04 73 82 60 44 • info@cyclolescopains.fr

NOM	SITE WEB / MAIL	PARTICULARITÉ	ADRESSE	TEL / FAX
Le Relais de la Fontaine	relaisdelafontaine.fr relais.echandelys@gmail.com	Restaurant - Bar à tapas - Chambres d'hôtes	Le Bourg - 63980 ECHANDELYS	04 63 33 23 78
La Bridamie	labridamie.fr labridamie@orange.fr	Labels Valeurs Parc et Clef Verte. Au cœur du village, grand jardin, garage à vélos	Place de l'église - 63590 AUZELLES	06 09 98 62 23
Hôtel Restaurant Le Prieuré	leprieure-hotel-restaurant.com leprieure7@wanadoo.fr	Hôtel 3 étoiles Piscine, mini-golf, jardin.	Le Bourg - 63220 CHAUMONT-LE-BOURG	04 73 95 03 91 06 51 66 29 59
Hôtel Restaurant L'étape Gourmande	letepegourmandedecunlhat.com pecqueualexandre@bbox.fr	Garages fermés	18 rue de la poste - 63590 CUNLHAT	04 73 72 23 12 06 10 43 58 95
Le chalet des gentianes	lechaletdesgentianes.com lechaletdesgentianes63@orange.fr	Hébergement, Restauration, Location de VTT	Col des Supeyres - 63600 VALCIVIERES	04 73 82 00 95
Village Vacances AZUREVA	azureva-vacances.com fournols@azureva-vacances.com	Village vacances	Lieu dit Le Moulin Rouge - 63980 FOURNOLS	04 73 72 72 72
Les Gîtes du domaine des Plaines	ledomainedesplaines.com romaingondol@gmail.com	4 gîtes mitoyens de 4 à 9 personnes - Structure adaptée aux PMR	Lieu dit Les Plaines - 63480 BERTIGNAT	04 73 72 99 24 06 68 28 07 82
Camping Gîte Les 3 Chênes	camping-ambert.com	Camping *** - Chalets	Route du Puy - 63600 AMBERT	04 73 82 34 68
Village pour la Terre	jardin-terre.arlanc@wanadoo.fr arlanc.fr/accueil/23-village-pour-la-terre.html	Résidence de vacances	Loumas - 63220 ARLANC	04 73 95 00 71
Camping municipal La Gravière	mairie.marsac@cc-livradois.fr	Emplacements nus, offerts pour les participants	63940 MARSAC-EN-LIVRAOIS	04 73 95 60 08
Camping La Vallée Verte	ambert-camping.com info@ambert-camping.com	Emplac. nus, loc. caravane 2/4 pers. avec auvent, gîte pour 4/6 pers., 2 piscines	1325 chemin de Châtelet - 63600 AMBERT	04 73 72 39 35 06 47 06 30 05
Hôtel Restaurant du Pont de Raffiny	hotel-pont-raffiny.com info@hotel-pont-raffiny.com	3 étoiles, Logis + Hôtel essentiel + Restaurant Gourmand + piscine d'été	2 Raffiny - 63660 SAINT ROMAIN	04 73 95 49 10
Auberge du Creux de l'Oulette	auberge.oulette@wanadoo.fr	Cuisine traditionnelle et généreuse	Le bourg - 63660 LA CHAULME	04 73 95 41 16 06 83 34 80 71
Auberge de Valcivrières	aubergevalcivieres.fr david.bouchet8@gmail.com	Bistrot de Pays	Le bourg - 63600 VALCIVIERES	04 73 82 94 59
Camping Les Chelles	info@camping-les-chelles.com contact@campingleschelles.com	Camping *** familial et en pleine nature	2, lieu dit Les Chelles - 63880 OLLIERGUES	04 73 95 54 34
Auberge du Bon Vieux Temps	la-chapelle-agnon@wanadoo.fr auberge-aubonvieuxtemps.com	Cuisine traditionnelle, auberge de pays	Le bourg - 63590 LA CHAPELLE AGNON	04 73 72 36 51
Saviloisirs	saviloisirs.com	Camping - Chalets lodges - Espace détente (sauna, hammam, spa)	7 place de la liberté - 63890 ST. AMANT ROCHE SAVINE	04 73 95 73 60 06 47 64 27 14
Hôtel Restaurant La Clairière	hotel-laclairiere-auvergne.com info@hotellaclairiere.com	Logis + 2 lampes + 2 cocotes + 2 étoiles + Maître Restaurateur	Le Bourg - 63980 CHAMBON SUR DOLORE	04 73 72 12 38
Gîte de groupe et mini camping Les 2 frères	deux-freres.fr contact@deux-freres.fr	Chambres d'hôtes avec vue sur la chaîne des puys	Les Deux Frères - 63980 ECHANDELYS	04 73 72 15 92
Ch. et tables d'hôtes, camping Le Vertige	levertige.nl contact@levertige.nl	Camping Sauvage (Label Pays Bas)	La Foresterie - 63980 ECHANDELYS	04 73 72 86 68
Camping Brasserie Pizzeria Les Narcisses	campinglesnarcisses@free.fr	3 étoiles, piscine location chalets et mobil homes	Mascortel - 486 route des Narcisses 63660 ST. CLEMENT DE VALORGUES	04 73 95 45 76
Hôtel Restaurant Les Copains	hotelrestaurantlescopains.com info@hotelrestaurantlescopains.com	Logis + 2 lampes + 3 cocottes + qualité tourisme + 2 étoiles	42 bd Henri IV - 63600 AMBERT	04 73 82 01 02

Le Domaine des Plaines



Amis cyclistes, vous serez ici chez vous, un lieu idéal pour vos sorties de groupe !

Tous nos gîtes sont meublés et équipés avec un accès direct au parc. Nous accueillons de nombreux groupes de cyclistes ou toutes autres associations sportives jusqu'à environ 50 personnes. Profitez des formules à la semaine ou bien au week-end, en gestion libre, demi-pension ou pension complète.

Situé à Bertignat, à 730 m d'altitude au coeur du Parc naturel régional du Livradois-Forez et à 12 km d'Ambert, **le Domaine des Plaines** offre une vue imprenable sur les Monts du Forez.

En plus des gîtes, **le Domaine des Plaines** met à disposition ses salles de réunion pour les associations, les entreprises, les collectivités... 2 espaces de 80 m² et 1 grande salle de 200 m². Enfin, côté saveurs, l'établissement fait référence. La salle de réception de 200 m² est louée avec un service traiteur qui s'adapte à tous types d'événements : mariages, anniversaires, cousinades, départs à la retraite, anniversaires de mariage, baptêmes... et bien sûr la possibilité de loger sur place dans les gîtes... La boucle est bouclée. Vous n'aurez plus qu'à apprécier l'instant !

Le Domaine des Plaines

Lieu-dit Les Plaines • 63480 Bertignat

06 68 28 07 82

romain.gondol@gmail.com

www.ledomainedesplaines.com

 ledomainedesplaines

nos PARTENAIRES



Tous ces partenaires nous soutiennent. Faites leur confiance !

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



LES PARTENAIRES MAJEURS



LES PARTENAIRES OFFICIELS



LES SOUTIENS



LES MÉDIAS





CYFAC



Crédit photo : Julien Boulanger / Béréflex

CYFAC.FR |

