

**Voici une petite rando sympathique à faire en famille ou entre amis pour « se tirer un peu la bourre » tout de même... En empruntant ce circuit, vous sillonnerez le Livradois tout en douceur. Cerise sur le gâteau, les célèbres petites « Bosses »... Laissez-vous prendre au jeu pour vous amuser au mieux ! Du plaisir et des impressions à partager avec Les Copains.**

**Séparation avec les parcours des Copains et de la Forezienne à Chadernolles au km 8,5.**

**KM 8,5...** Chadernolles... Tonvic : 1 km plat

**Séparation des parcours de « La Livradoise » et de « Dore et Dolore » à TONVIC au km 9,5.**

**KM 9,5...** Tonvic... Chaumont... Beurrières... Arlanc : 8,5 km

o Vallée de la Dore (route sans difficulté particulière)

**KM 18...** Arlanc... Mayres... Saint Sauveur La Sagne : 9 km

o 7,5 km de montée sur le Livradois avec un pourcentage moyen de 3 %

o 1,5 km de descente

**KM 27...** St Sauveur La Sagne... St Bonnet le Bourg... St Germain l'Herm : 16 km

o 13,5 km de montée irrégulière à 2 % de moyenne (avec au départ un passage à 6%) pour atteindre les hauteurs du Livradois

o 2 km de descente pour rejoindre Saint Germain l'Herm

**KM 43...** Saint Germain l'Herm... Aix la Fayette... Echandelys : 14 km

o 1,5 km de montée à 4 % pour sortir de Saint Germain l'Herm

o 12,5 km de route à profil descendant avec vue sur la chaîne des Puys et les Monts du Sancy

**KM 57...** Echandelys... St Eloy la Glacière : 6 km

o 6 km de montée avec un pourcentage moyen de 4,5 %

pour remonter sur les sommets du Livradois

**À partir de St Eloy La Glacière, arrivée commune avec le circuit « Les Copains ».**

**KM 63...** Saint Eloy la Glacière... Col des Fourches : 9 km

o 5 km de route vallonnée

o 4 km de descente jusqu'au Col des Fourches

**À partir du Col des Fourches arrivée commune de tous les circuits.**

**KM 72...** Col des Fourches (970 m)... Ambert : 11 km

o Descente : jusqu'à l'arrivée