

Plutôt cycloportif, plutôt cyclotouriste, quelles que soient vos envies ce parcours est fait pour vous. Savourez avec délice les magnifiques paysages des monts du Forez et offrez-vous le Livradois sur un plateau et toute la vallée du pays d'Ambert en dessert. Du plaisir et des émotions à partager avec Les Copains.

Séparation avec le parcours des Copains à VERTOLAYE au km 78 (les plaines de Vertolaye).

KM 78... Les plaines... Le Chambon... Marat... Pont du Vivier... Pont de David : 7 km
o 4,5 km de descente
o 2,5 km de plat

KM 85... Pont de David... La Mayoux... Bertignat :

Petite route pentue avec vue sur les monts du Forez
o 2,5 km avec un pourcentage moyen de 6 % (dont 1 km à 7,5 %)
o 500 m de plat
o 2 km avec un pourcentage moyen de 6,5 % (dont 1 km à 8 % avec un passage de 400 m à 10 %)

KM 90... Bertignat... Grandval... St Amant Roche Savine... Col des Fourches : 10 km

o 4,5 km de route vallonnée à profil montant
o 5,5 km de montée avec un pourcentage moyen de 4 % (final de la montée à 6%)

À partir du Col des Fourches arrivée commune de tous les circuits.

KM 100... Col des Fourches (970 m)... Ambert : 11 km
o Descente : jusqu'à l'arrivée