

Le Must, c'est le parcours référence de la cyclo ! Vous découvrirez le parc Livradois-Forez sous toutes ses coutures avec 4 cols au programme : le col de Chemintrand, le Col des Supeyres, le Col du Béal et le Col des Fourches. Ce circuit de moyenne montagne qui reste accessible au plus grand nombre offrira des points de vue à couper le souffle. Du plaisir et des sensations à partager avec Les Copains.

KM 0... Départ AMBERT : route vallonnée sans difficulté jusqu'au carrefour de la route de GRANDRIF à CHADERNOLLES.

À Chadernolles : séparation des parcours « Les Copains » et « la Forézienne » tournent à gauche en direction de GRANDRIF, « La Livradoise » et « Dore et Dolore » vont tout droit.

KM 8,5... Montée en direction du Col de Chemintrand : 13,5 km d'ascension :

- o 6 km de montée avec un pourcentage moyen de 3 %
- o 1 km de plat/descente pour la traversée de GRANDRIF
- o 2,5 km de montée avec un pourcentage moyen de 2 % pour rejoindre Le Temple
- o 4 km de montée avec un pourcentage moyen de 4 % pour arriver au col de Chemintrand

KM 22... Col de Chemintrand (1028 m)... Traversée de la vallée de l'Ance : 18 km

- o 4 km de descente jusqu'à VIVEROLS
- o 14 km de route vallonnée à profil descendant pour arriver à Saint Anthème

KM 40... Saint Anthème... Direction Col des Supeyres : 14 km d'ascension

- o 3,5 km de plat et « faux plat »
- o 5 km de montée avec un pourcentage moyen de 5 %

- o 2,5 km de plat + descente
- o 3 km de montée avec un pourcentage moyen de 5 %

KM 54... Col des Supeyres (1366 m)... Lieu dit Peghes.

- o 14 km de descente, dont 1 km de plat au milieu de la descente

KM 68... Pèghes ... Job : 3 km

- o 1 km de « faux-plat », puis descente sur Job

KM 71... Job ... Les Fraisses ... Le Garret ... Vertolaye : 6 km

- o 3,5 km de montée avec un pourcentage moyen de 2,5 %
- o 2,5 km de descente

KM 77... Début de l'ascension du Col du Béal : 12 km

KM 78... Séparation des parcours de la Forezienne et des Copains

FINAL « LES COPAINS » : Ascension du Col du Béal : 11 km

- o 4 km de montée avec un pourcentage moyen de 7,3 % (dernier km à 9 %)
- o Traverser Saint Pierre La Bourlhonne
- o 7 km de montée avec un pourcentage moyen de 6,2 %

KM 89... Col du Béal (1390 m)... Descente vers

Olliergues : 23 km

KM 112... Olliergues... Direction Cunlhat par les Monts du Livradois : 13 km

- o 5 km de montée avec un pourcentage moyen de 4 %
- o 1,5 km de descente
- o 4,5 km de montée avec un pourcentage moyen de 2,5 %
- o 2 km de route vallonnée à profil descendant pour rejoindre CUNLHAT

KM 125... Cunlhat... Saint Eloy la Glacière : 12 km dans les bois et bosses du Livradois

- o 5 km de montée avec un pourcentage moyen de 3 % (La Gravière)
- o 2 km de plat
- o 2 km de montée avec un pourcentage moyen de 5,5 %
- o 1 km de plat
- o 2 km de montée avec un pourcentage moyen de 5,5 %

KM 137... Saint Eloy la Glacière... Col des Fourches : 9 km

- o 5 km de route vallonnée
- o 4 km de descente jusqu'au Col des Fourches

KM 146... Col des Fourches (970 m)... Ambert : 11 km

- o Descente : jusqu'à l'arrivée.